

Имя:  
фамилия (полностью)  
отчество

М.Ф.И.И.И.И.



Правила посещения аква - зоны,  
Утверждены:

Администрацией Клуба ООО «Фили Фитнес»,  
в качестве Приложения к Договору на оказание физкультурно-  
оздоровительных услуг, в редакции от 01.07.2019 г.

Генерального директора \_\_\_\_\_ /Ю. В. Сокольская/

## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ АКВА-ЗОНЫ

К Аква-зоне Клуба относятся: бассейны, сауны, вспомогательные помещения общего пользования аква-зоны. Бассейн и сауны относятся к зонам повышенной опасности в связи с температурным режимом и повышенной влажностью указанных зон. Для определения зоны плавания следует руководствоваться информационными табличками или указаниями работника клуба.

### На территории бассейна устанавливаются следующие правила и ограничения:

1. На территории бассейна запрещено находиться без купального костюма, шапочки и тапочек для бассейна, инструктор вправе не допустить в указанную зону без соответствующей формы;
2. Запрещено находиться на территории бассейна в верхней одежде, а также: джинсах, брюках, юбках, кофтах, спортивных костюмах и т.д., за исключением купальных костюмов и соответствующей обуви, обеспечивающих безопасное перемещение по территории бассейна: шлепанцы, тапочки, имеющие резиновую подошву.
3. Запрещено находиться на территории бассейна в одноразовых тапочках, так как это может привести к падению и травмированию;
4. Для поддержания санитарных норм и предотвращения развития заболеваний, прежде чем войти в воду бассейна необходимо принять душ;
5. Перед посещением бассейна не наносите на кожу косметические средства;
6. Во время персональных тренировок зона свободного плавания может быть ограничена;
7. Запрещено бегать, прыгать и совершать другие действия, способные сказаться на Вашей безопасности и безопасности других посетителей бассейна;
8. Запрещено выходить из бассейна через борта бассейна;
9. В душевых и зоне бассейна строго запрещается бриться, стричь волосы, ногти и т.д.;
10. Запрещается пользоваться спа/бассейном при наличии у Члена клуба открытых ран, травм, грибковых и других заболеваний.
11. Запрещено приносить на территорию бассейна напитки (кроме воды);
12. Запрещено находиться на территории бассейна сопровождающим лицам, не являющимся клиентами Клуба.

### Баннный комплекс – зона повышенной опасности, в целях безопасности необходимо соблюдать следующие правила:

1. Посещать банный комплекс рекомендуется не чаще 2-х раз в неделю;
2. Перед посещением сауны не мочить голову, не наносить косметические средства на кожу;

3. Для посещения сауны необходимо тщательно вытереть тело после душа, а на голову надеть хлопчатобумажную косынку или специальную шапочку для бани;
4. Новичкам рекомендуется посещение сауны не более 5-7 минут; опытным любителям банных процедур можно находиться в сауне 2-3 раза по 5-10 минут;
5. Запрещено использовать парфюмерию, масла и другие косметические продукты в саунах;
6. Пользоваться спа, бассейном, сауной с повышенной чувствительностью кожи;
7. При посещении сауны нельзя прикасаться к металлическим и каменным конструкциям;
8. Находиться в технических помещениях, предназначенных для работников Клуба;
9. Самостоятельно размещать рекламу, объявления и проводить опросы на территории Клуба;
10. Перед заходом в банный комплекс необходимо снять с себя все украшения (цепочки, браслеты, перстни, сережки), а также очки и контактные линзы;
11. На территории бассейна категорически запрещено употреблять алкогольные напитки;
12. После распаривания следует произвести обливание прохладной водой, принять душ;
13. Категорически запрещено лить воду на тэны в финской сауне, возможно возгорание.



сеть фитнес-клубов

м. Фили

8 (495) 432-38-28

Меню и  
адреса фитнес-клубов  
в Москве

на Фили

